

**EQUIPEMENT POUR VACANCES ET EXCURSIONS
SYLVIE, ROLAND, JONATHAN ET SAMUEL MAURER**

Liste transférée le 28.01.88 de nd500 sur PC
Transférée sur ethosun1 (FrameMaker): 11.07.91
Transférée sur g486 (Word for Windows): fin 1993.
Modifications entre le 11.7.98 et le 21.7.00 perdues.

Dernière mise à jour: 16.07.2016 (Féroé).

ADDENDA:

A FAIRE ASSEZ TOT!

santé

Faire faire les vaccinations!

documents

Vérifier les échéances des cartes d'identité, etc.

Faire faire les visas

Pour les USA: faire la demande ESTA

Etablir la carte d'écolier, d'étudiant

Penser à la carte de vaccination

Vérifier les compléments d'assurance-maladie

Vérifier les assurances annulation, rapatriement, vol

Faire faire une casco vacances

Faire faire la carte de groupe sanguin

Commander les billets

Vérifier l'échéance de l'AG, abonnement demi-tarif, carte junior

Adapter les assurances de personnes et de véhicules

Réserver les hôtels, campings...

Commander les chèques de voyage

Commander les monnaies si elles sont exotiques.

Faire du change.

Donner les ordres de paiements qui seront échus pendant les vacances

Etablir au calme la liste des numéros de téléphone importants (blocage des cartes, des chèques, Rega, assurances, codes...)

Etablir de même la liste des numéros de chèques, passeports...

Etablir une liste d'adresses.

Donner nos coordonnées à nos familles

appartement

Trouver un lieu sûr pour les valeurs, bijoux, etc.

Trouver une personne pour s'occuper des plantes, du courrier

Faire bloquer le courrier, les journaux.

Déposer les clés chez des proches.

Aviser le concierge, la femme de ménage.

Vider le frigo.

si on part en voiture

Contrôler et faire établir les papiers de la voiture (carte grise, verte, permis international...)

Contracter une casco vacances

Faire un service de la voiture ou vérifier au moins l'huile, la batterie, l'eau et les liquides de lave-glace.

Par temps froid, prendre une réserve d'alcool.

Par temps de neige, prendre une pelle et les chaînes.

Prendre le nécessaire de dépannage (outils, pompe ou capsule de gonflage, câble de remorquage, de pontage, cric, ampoules, fusibles...)

Vérifier la pharmacie de voiture

Vérifier la présence du gilet réfléchissant

Vérifier la présence du triangle de panne.

Vérifier l'état de la roue de secours.

Monter les porte-charges (clés!)

Monter le coffre de toit (clés!)

un peu avant de partir

Enregistrer on-line les places sur l'avion

Imprimer la carte d'embarquement.

Enregistrer les bagages à la gare.

Réserver les chambres d'étape

Recharger le crédit du portable

Vider les cartes-mémoire de

l'appareil de photo et du téléphone

juste avant de partir

Fermer le gaz, éteindre les appareils inutiles.

Mettre les fenêtres et volets en bonne position

Déplacer les plantes en zone ombragée

Prendre les clés nécessaires seulement.

Vérifier qu'il n'y a rien d'interdit dans le bagage cabine

Déposer l'AG à la gare.

HABILLEMENT

sur la tête et autour du cou

bonnet chaud

bonnet de bain

casquette

chapeau anti-soleil (mou ou genre cowboy)

écharpe

foulard

lunettes

lunettes de conduite

lunettes de travail

lunettes de réserve

lunettes de soleil

verres de contact (g. et dr., vérifier la date d'échéance!)

visière

au-dessus de la ceinture

blouses ()

camisoles ()

chemises ou chemisiers ()

cravates

haut du bikini ou maillot de bain

haut du pyjama

haut du training

imperméable

pulls ()

robes ()

soutien-gorge ()

T-shirts ()

T-shirt ou tenue de sport

veste K-Way

à la ceinture

ceinture

poche de ceinture

au-dessous de la ceinture

bas du pyjama

collants ()

jeans ()

jupes ()

pantalon du training

pantalons ()

pantalons K-Way

shorts ()

short de sport

short cycliste

slip de bain

slips ()

aux mains

gants

aux pieds

baskets

bottes

chaussettes légères ()

chaussettes épaisses ()

chinoises

pantoufles

sandales

sandales de plage/de douche

souliers de marche

souliers de trekking légers

souliers de ville

MATERIEL

conteneurs

« banane »

sac à dos grand format

sac à dos petit format

sac accessoire

sac "de cabine" pour l'avion

sac de sport

sangles dorsales ()

sangle ventrale

sangles diverses ()

valise

valise convertible en sac à dos

pour garder un air civilisé

barrettes

bonnet de douche

brosse à dents

brosse

dentifrice ()

déodorant

fil dentaire

gant de toilette

gel de douche

lavettes jetables

miroir

mouchoirs en papier ()

peigne

Q-tips ()

rasoir (piles!)

rasoir à lame

savons spéciaux ()

savonnette

serviette de bain

serviette de toilette normale

serviette de toilette grand modèle
serviette de toilette ultra-légère ou comprimée
serviettes rafraîchissantes ()
shampooing

à portée de main

couteau suisse
élastiques ()
épingles de nourrice ()
ficelle ()
montre
papier
porte-monnaie
porte-monnaie à suspendre au cou
scotch ()
stylo
trombones ()

pour l'entretien et la réparation

bac à vaisselle/lessive pliant
éponge abrasive pour vaisselle et sa boîte
lessive en poudre ()
nécessaire de couture
pinces à linge ()
produit à vaisselle (cl)
tissu de réparation pour tente
torchon

pour la gastronomie

adaptateur pour grandes cartouches gaz
allume-feu
assiette
barbecue à charbon
boîte à fromage/salade
briquet
cartouches CV106 ()
cartouches CV206 ()
cartouches autres
casserole
charbon de bois
cuiller à café
entonnoir adapté à la gourde, rangeable dans tasse
éplucheur (castor)
fouet
fourchette, couteau, cuiller à soupe
gourde (autre contenance)
gourde 1l.
gril pliant / gril à planter
planche à découper et à poser des plats chauds
poêle avec sa pince
réchaud à gaz globe-trotter (avec casseroles et pince)
réchaud à gaz moyen format
réchaud à gaz type cuisinière
sac à vaisselle
support de réchaud en plastique
tasse ou gobelet (éventuellement gradué)
trousse pour matériel de cuisine
vache à eau
zone de travail en plastique

pour ne pas mourir de faim

café soluble (g)
confiture en portions ()
épices
huile

jus de fruits en poudre ()
lait condensé en tube ()
miel en tube ou en portions ()
nutella en portions ()
poivre
potages en poudre (portions) ()
pront ovo ()
repas lyophilisés ()
riz "tout prêt" ()
saucisses conservables ()
sel
sucre (g)
thé citron en poudre ()
thé en sachets ()
vinaigre

home sweet home

tente et ses accessoires
brosse
chiffon
scotch imperméable
séchoir intérieur (cordelette)
bougies ()
chaises pliantes ()
drap pour sac de couchage
housse pour sac de couchage
lampe à bougies avec étui et réflecteur
lampe à gaz
crochet de fixation pour lampe à bougies
lampe de poche (avec ampoules et piles)
crochet de fixation pour lampe de poche
lits de camp pliants ()
maillet caoutchouc
matelas autogonflant
matelas mousse
matelas pneumatique
piles de rechange
réveil
sac de couchage
sardines acier / alu
tapis de sol imperméable pour abside
table de camping avec sièges
table de cuisine
pliants

ça peut servir

antimoustiques électronique
aspi-venin contre les morsures de serpent / piqures
bâche thermo-isolante aluminisée (avec év. 2 ou 4 piquets, sardines, etc. pour en faire un abri ou un toit)
balance à bagages
cadenas pour valise avec ses clés
carte ou plaquette de groupe sanguin
casque anti-bruit pour avion (avec piles de secours, câble jack-jack et adaptateur avion)
chauffage à gaz
clés de valise
cordelette nylon
coussin (appui-tête) de voyage
couverture doublée étanche
cyalume (lampe chimique) ()
détecteur de chauves-souris
éventail
feutres pour rétroprojection
filtre à eau Katadyn de poche

frigo électrique avec ses câbles adaptateur 220V-12V pour frigo
hache
housse de protection pour sac à dos jumelles (paires)
machine jaune (pour connexion au compte postal)
maillet
masque de voyage (pour dormir)
médaille d'identité
natte de plage ()
parasol-tente
papier ménage
papier WC (en feuilles/rouleaux) ()
papier WC biodégradable
parapluie
photomultiplicateur
pince multiprises
pointeur laser
sac à linge sale
sac pour souliers
sac séparé (pour randonnée, etc.)
sac étanche (pour plage, natation)
sachets en plastique ()
sangles ()
tampons auriculaires ()
thermomètre

informatique et téléphonie

adaptateur de prise/courant
adaptateur 12V voiture → USB
adapt. voit./bat. 12V → 220V (onduleur) [pour ordinateur, ou charger caméra en voiture]
câble USB-microUSB
câble USB-miniUSB
clavier
ordinateur et son chargeur
tablette et son chargeur
souris
téléphone portable
chargeur de téléphone 220V
chargeur de téléphone 12V ou convert. 12V-USB + câble
carte prepaid

vanitas vanitatum

bijoux: collier / bracelet / bague / boucles d'oreille

directement de la pharmacie

antalgique (Aspirine ou autre)
anti-inflammatoire
antimoustiques liquide (Kik) ou en lait (anti-Brümm)
antimoustiques en serviettes humides
Arbid ()
Arfol poudre pour pieds
bandes élastiques ()
Bétadine ou autre désinfectant
Bioflorin
brucelles (de bonne qualité)
charbon médicinal
comprimés contre les gastro-entérites
comprimés contre le mal de mer
comprimés contre les maux de gorge
crème solaire à bas facteur de protection
crème solaire à haut facteur de protection
crème Vichy
Céphyl ()
Dermophile Indien

Doxyproct
Eucéta ou autre anti-contusions
Fenistil pommade
gouttes nasales / spray nasal
magnésium
Micropur MT1 ()
Micropur MT5 ()
Nivea
Olmotec Plus (hypertension)
Parapic
Pommade anti-méduses
PPI (gaze de pansement rapide)
préservatifs ()
Rennie ()
Riopan (acidité gastrique)
somnifères
serviettes hygiéniques ()
Solarcaine ou « la bleue »
sparadrap (dont 1 grand)
sparadrap anticloques
thermomètre médical
vitamine B1 antimoustiques ()
vitamine C
Xanax ou anxiolytique équivalent
Zyrtec (ou autre antallergique)

machines à souvenirs

appareil de photo réflex (batterie chargée!)
appareil de photo petit format (idem)
appareil de photo étanche/jetable
appareil GoPro
batterie de secours
bonnette grand-angle
boîte à films anti rayons X
câble USB
caméra vidéo
carte-mémoire
chargeur de batterie 220V
chargeur de batterie 12V
déclencheur souple
dos ou cartes multifonctions
étui
films ()
filtres ()
flash (piles neuves)
nécessaire d'entretien ()
objectifs ()
piles / batteries de recharge ()
sac fourre-tout
télécommande
trépied
trépied de poche
trépied polyvalent p. téléphone

orientation

boussole
carte de réseau de bus et/ou métro
cartes ()
cartes de villes ()
cartes topographiques ()
cherche-étoiles
dictionnaire
éphémérides
GPS et chargeur (câble)
guide astronomique
Guide Berlitz
Guide Bleu
Guide Michelin
Guide du Routard
guide ornithologique
guides (autres) ()
horaire des marées
horaires ()

information sur les conditions douanières
liste des campings, hôtels, auberges, B&B ()
programme des spectacles, des musées...

astronomie

coffret ETX, complet avec oculaires, adapt., etc. (piles?)
planche à orienter
boussole Recta
lampe rouge
cherche-étoiles
Ciel et Espace du mois
éphémérides
atlas céleste
corde pour lunettes (ou verres ctct)
films spéciaux
boîtier 7000 (adaptateur?)
déclencheur souple

paperasses diverses et Relations Publiques

argent liquide
argent liquide en petites coupures
billets d'avion / cartes d'embarquement
billets de train
billets (autres)
bloc-journal (max 8.5 x 11 cm s'il doit être recollable)
bons d'essence
cadeaux ad personam
cadeaux pour gens du lieu (cartes postales, publicité, parfums, collants, briquets...)
carte d'étudiant
carte de camping
carte des AJ
carte d'identité
carte bancaire
carte MasterCard
carte PostCard
carte de téléphone (Suisse/_____)
carte télécom internationale
carte verte d'assurance
carte VISA
certificat de vaccination
chèques de voyage ()
contrat d'assurance-voyages
crayon et/ou stylo
dictionnaire
dossier de voyage
enveloppes ()
liste d'adresses
liste des numéros des chèques de voyage
liste des numéros tél. importants (dont REGA, VISA, banque, chèques, assurance-maladie, assistance ATE)
liste de numéros «Calling card»
papier à écrire ()
passeport (valide!)
permis de conduire
permis de conduire international ou traduction du permis
photo-passeport supplémentaires pour visa (2 / 4)
porte-monnaie multinational
réservation de siège/couche
texte de l'exposé

transparents pour exposé
visa (type triptyque etc.)
voucher (bon d'échange) pour hébergement
voucher pour voiture
voucher autre

subsistance en route

amuse-bouche: chocolat, Mars, chips...
boissons: quart de jus, minibouteille d'eau...
picnic: sandwiches, pâté, carottes, fruits...

SPORT(S)

ski

abonnement, étui
bâtons de ski
bonnet de ski
bottes de neige
chaussettes spéciales ski
chaussures de ski
écharpe
étui à skis
fart et accessoires
gants de ski
lunettes de ski
peaux de phoque
sangles à skis
skis
support pour chaussures

natation

barrette pour cheveux
brassières pour enfants
bonnet de piscine
lunettes de natation/correctrices
masque
tuba
palmes / minipalmes

canotage

bateau gonflable
étui étanche flottant
pompe à pied
pompe 12V
rames / pagaie
gilet de sauvetage ()

Exemple de rangement optimal

dans le sac transformable noir:

Du haut en bas et de gauche à droite:
pyjama, T-shirts, pulls et pantalons,
avec entre-deux une paire de souliers;
serviette de bain roulée; affaires de
toilette, pantoufles, chaussettes, slips;
appareil de photo et films; sac de
couchage continental et deux bouteilles
d'eau minérale.

