

**EQUIPEMENT POUR VACANCES ET EXCURSIONS
SYLVIE, ROLAND, JONATHAN ET SAMUEL MAURER**

Liste transférée le 28.01.88 de nd500 sur PC
Transférée sur ethosun1 (FrameMaker): 11.07.91
Transférée sur g486 (Word for Windows): fin 1993.
Modifications entre le 11.7.98 et le 21.7.00 perdues.

Dernière mise à jour: 16.07.2016 (Féroé).

ADDENDA:

A FAIRE ASSEZ TOT!

santé

Faire faire les vaccinations!

documents

Vérifier les échéances des cartes d'identité, etc.
 Faire faire les visas
 Pour les USA: faire la demande ESTA
 Etablir la carte d'écolier, d'étudiant
 Penser à la carte de vaccination
 Vérifier les compléments d'assurance-maladie
 Vérifier les assurances annulation, rapatriement, vol
 Faire faire une casco vacances
 Faire faire la carte de groupe sanguin
 Commander les billets
 Vérifier l'échéance de l'AG, abonnement demi-tarif, carte junior
 Adapter les assurances de personnes et de véhicules
 Réserver les hôtels, campings...
 Commander les chèques de voyage
 Commander les monnaies si elles sont exotiques.
 Faire du change.
 Donner les ordres de paiements qui seront échus pendant les vacances
 Etablir au calme la liste des numéros de téléphone importants (blocage des cartes, des chèques, Rega, assurances, codes...)
 Etablir de même la liste des numéros de chèques, passeports...
 Etablir une liste d'adresses.
 Donner nos coordonnées à nos familles

appartement

Trouver un lieu sûr pour les valeurs, bijoux, etc.
 Trouver une personne pour s'occuper des plantes, du courrier
 Faire bloquer le courrier, les journaux.
 Déposer les clés chez des proches.
 Aviser le concierge, la femme de ménage.
 Vider le frigo.

si on part en voiture

Contrôler et faire établir les papiers de la voiture (carte grise, verte, permis international...)
 Contracter une casco vacances
 Faire un service de la voiture ou vérifier au moins l'huile, la batterie, l'eau et les liquides de lave-glace.
 Par temps froid, prendre une réserve d'alcool.
 Par temps de neige, prendre une pelle et les chaînes.
 Prendre le nécessaire de dépannage (outils, pompe ou capsule de gonflage, câble de remorquage, de pontage, cric, ampoules, fusibles...)
 Vérifier la pharmacie de voiture

Vérifier la présence du gilet réfléchissant
 Vérifier la présence du triangle de panne.
 Vérifier l'état de la roue de secours.
 Monter les porte-charges (clés!)
 Monter le coffre de toit (clés!)

un peu avant de partir

Enregistrer on-line les places sur l'avion
 Imprimer la carte d'embarquement.
 Enregistrer les bagages à la gare.
 Réserver les chambres d'étape
 Recharger le crédit du portable
 Vider les cartes-mémoire de l'appareil de photo et du téléphone

juste avant de partir

Fermer le gaz, éteindre les appareils inutiles.
 Mettre les fenêtres et volets en bonne position
 Déplacer les plantes en zone ombragée
 Prendre les clés nécessaires seulement.
 Vérifier qu'il n'y a rien d'interdit dans le bagage cabine
 Déposer l'AG à la gare.

HABILLEMENT

sur la tête et autour du cou

bonnet chaud
 bonnet de bain
 casquette
 chapeau anti-soleil (mou ou genre cowboy)
 écharpe
 foulard
 lunettes
 lunettes de conduite
 lunettes de travail
 lunettes de réserve
 lunettes de soleil
 verres de contact (g. et dr., vérifier la date d'échéance!)
 visière

au-dessus de la ceinture

blouses ()
 camisoles ()
 chemises ou chemisiers ()
 cravates
 haut du bikini ou maillot de bain
 haut du pyjama
 haut du training
 imperméable
 pulls ()
 robes ()
 soutien-gorge ()
 T-shirts ()
 T-shirt ou tenue de sport
 veste K-Way

à la ceinture
 ceinture

poche de ceinture

au-dessous de la ceinture

bas du pyjama
 collants ()
 jeans ()
 jupes ()
 pantalon du training
 pantalons ()
 pantalons K-Way
 shorts ()
 short de sport
 short cycliste
 slip de bain
 slips ()

aux mains

gants

aux pieds

baskets
 bottes
 chaussettes légères ()
 chaussettes épaisses ()
 chinoises
 pantoufles
 sandales
 sandales de plage/de douche
 souliers de marche
 souliers de trekking légers
 souliers de ville

MATERIEL

conteneurs

« banane »
 sac à dos grand format
 sac à dos petit format
 sac accessoire
 sac "de cabine" pour l'avion
 sac de sport
 sangles dorsales ()
 sangle ventrale
 sangles diverses ()
 valise
 valise convertible en sac à dos

pour garder un air civilisé

barrettes
 bonnet de douche
 brosse à dents
 brosse
 dentifrice ()
 déodorant
 fil dentaire
 gant de toilette
 gel de douche
 lavettes jetables
 miroir
 mouchoirs en papier ()
 peigne
 Q-tips ()
 rasoir (piles!)
 rasoir à lame
 savons spéciaux ()
 savonnette
 serviette de bain
 serviette de toilette normale

serviette de toilette grand modèle
serviette de toilette ultra-légère ou comprimée
serviettes rafraîchissantes ()
shampooing

à portée de main

couteau suisse
élastiques ()
épingles de nourrice ()
ficelle ()
montre
papier
porte-monnaie
porte-monnaie à suspendre au cou
scotch ()
stylo
trombones ()

pour l'entretien et la réparation

bac à vaisselle/lessive pliant
éponge abrasive pour vaisselle et sa boîte
lessive en poudre ()
nécessaire de couture
pinces à linge ()
produit à vaisselle (cl)
tissu de réparation pour tente
torchon

pour la gastronomie

adaptateur pour grandes cartouches gaz
allume-feu
assiette
barbecue à charbon
boîte à fromage/salade
briquet
cartouches CV106 ()
cartouches CV206 ()
cartouches autres
casserole
charbon de bois
cuiller à café
entonnoir adapté à la gourde, rangeable dans tasse
éplucheur (castor)
fouet
fourchette, couteau, cuiller à soupe
gourde (autre contenance)
gourde 1l.
gril pliant / gril à planter
planche à découper et à poser des plats chauds
poêle avec sa pince
réchaud à gaz globe-trotter (avec casseroles et pince)
réchaud à gaz moyen format
réchaud à gaz type cuisinière
sac à vaisselle
support de réchaud en plastique
tasse ou gobelet (éventuellement gradué)
trousse pour matériel de cuisine
vache à eau
zone de travail en plastique

pour ne pas mourir de faim

café soluble (g)
confiture en portions ()
épices
huile

jus de fruits en poudre ()
lait condensé en tube ()
miel en tube ou en portions ()
nutella en portions ()
poivre
potages en poudre (portions) ()
pront ovo ()
repas lyophilisés ()
riz "tout prêt" ()
saucisses conservables ()
sel
sucre (g)
thé citron en poudre ()
thé en sachets ()
vinaigre

home sweet home

tente et ses accessoires
brosse
chiffon
scotch imperméable
séchoir intérieur (cordelette)
bougies ()
chaises pliantes ()
drap pour sac de couchage
housse pour sac de couchage
lampe à bougies avec étui et réflecteur
lampe à gaz
crochet de fixation pour lampe à bougies
lampe de poche (avec ampoules et piles)
crochet de fixation pour lampe de poche
lits de camp pliants ()
maillet caoutchouc
matelas autogonflant
matelas mousse
matelas pneumatique
piles de rechange
réveil
sac de couchage
sardines acier / alu
tapis de sol imperméable pour abside
table de camping avec sièges
table de cuisine
pliants

ça peut servir

antimoustiques électronique
aspi-venin contre les morsures de serpent / piqures
bâche thermo-isolante aluminisée (avec év. 2 ou 4 piquets, sardines, etc. pour en faire un abri ou un toit)
balance à bagages
cadenas pour valise avec ses clés
carte ou plaquette de groupe sanguin
casque anti-bruit pour avion (avec piles de secours, câble jack-jack et adaptateur avion)
chauffage à gaz
clés de valise
cordelette nylon
coussin (appui-tête) de voyage
couverture doublée étanche
cyalume (lampe chimique) ()
détecteur de chauves-souris
éventail
feutres pour rétroprojection
filtre à eau Katadyn de poche

frigo électrique avec ses câbles adaptateur 220V-12V pour frigo
hache
housse de protection pour sac à dos jumelles (paires)
machine jaune (pour connexion au compte postal)
maillet
masque de voyage (pour dormir)
médaille d'identité
natte de plage ()
parasol-tente
papier ménage
papier WC (en feuilles/rouleaux) ()
papier WC biodégradable
parapluie
photomultiplicateur
pince multiprises
pointeur laser
sac à linge sale
sac pour souliers
sac séparé (pour randonnée, etc.)
sac étanche (pour plage, natation)
sachets en plastique ()
sangles ()
tampons auriculaires ()
thermomètre

informatique et téléphonie

adaptateur de prise/courant
adaptateur 12V voiture → USB
adapt. voit./bat. 12V → 220V (onduleur) [pour ordinateur, ou charger caméra en voiture]
câble USB-microUSB
câble USB-miniUSB
clavier
ordinateur et son chargeur
tablette et son chargeur
souris
téléphone portable
chargeur de téléphone 220V
chargeur de téléphone 12V ou convert. 12V-USB + câble
carte prepaid

vanitas vanitatum

bijoux: collier / bracelet / bague / boucles d'oreille

directement de la pharmacie

antalgique (Aspirine ou autre)
anti-inflammatoire
antimoustiques liquide (Kik) ou en lait (anti-Brümm)
antimoustiques en serviettes humides
Arbid ()
Arfol poudre pour pieds
bandes élastiques ()
Bétadine ou autre désinfectant
Bioflorin
brucelles (de bonne qualité)
charbon médicinal
comprimés contre les gastro-entérites
comprimés contre le mal de mer
comprimés contre les maux de gorge
crème solaire à bas facteur de protection
crème solaire à haut facteur de protection
crème Vichy
Céphyl ()
Dermophile Indien

Doxyproct
 Eucéta ou autre anti-contusions
 Fenistil pommade
 gouttes nasales / spray nasal
 magnésium
 Micropur MT1 ()
 Micropur MT5 ()
 Nivea
 Olmetec Plus (hypertension)
 Parapic
 Pommade anti-méduses
 PPI (gaze de pansement rapide)
 préservatifs ()
 Rennie ()
 Riopan (acidité gastrique)
 somnifères
 serviettes hygiéniques ()
 Solarcaine ou « la bleue »
 sparadrap (dont 1 grand)
 sparadrap anticloques
 thermomètre médical
 vitamine B1 antimoustiques ()
 vitamine C
 Xanax ou anxiolytique équivalent
 Zyrtec (ou autre antallergique)

machines à souvenirs

appareil de photo réflex (batterie chargée!)
 appareil de photo petit format (idem)
 appareil de photo étanche/jetable
 appareil GoPro
 batterie de secours
 bonnette grand-angulaire
 boîte à films anti rayons X
 câble USB
 caméra vidéo
 carte-mémoire
 chargeur de batterie 220V
 chargeur de batterie 12V
 déclencheur souple
 dos ou cartes multifonctions
 étui
 films ()
 filtres ()
 flash (piles neuves)
 nécessaire d'entretien ()
 objectifs ()
 piles / batteries de recharge ()
 sac fourre-tout
 télécommande
 trépied
 trépied de poche
 trépied polyvalent p. téléphone

orientation

boussole
 carte de réseau de bus et/ou métro
 cartes ()
 cartes de villes ()
 cartes topographiques ()
 cherche-étoiles
 dictionnaire
 éphémérides
 GPS et chargeur (câble)
 guide astronomique
 Guide Berlitz
 Guide Bleu
 Guide Michelin
 Guide du Routard
 guide ornithologique
 guides (autres) ()
 horaire des marées
 horaires ()

information sur les conditions douanières
 liste des campings, hôtels, auberges, B&B ()
 programme des spectacles, des musées...

astronomie

coffret ETX, complet avec oculaires, adapt., etc. (piles?)
 planche à orienter
 boussole Recta
 lampe rouge
 cherche-étoiles
 Ciel et Espace du mois
 éphémérides
 atlas céleste
 corde pour lunettes (ou verres ctct)
 films spéciaux
 boîtier 7000 (adaptateur?)
 déclencheur souple

paperness diverses et Relations Publiques

argent liquide
 argent liquide en petites coupures
 billets d'avion / cartes d'embarquement
 billets de train
 billets (autres)
 bloc-journal (max 8.5 x 11 cm s'il doit être recollable)
 bons d'essence
 cadeaux ad personam
 cadeaux pour gens du lieu (cartes postales, publicité, parfums, collants, briquets...)
 carte d'étudiant
 carte de camping
 carte des AJ
 carte d'identité
 carte bancaire
 carte MasterCard
 carte PostCard
 carte de téléphone (Suisse/_____)
 carte télécom internationale
 carte verte d'assurance
 carte VISA
 certificat de vaccination
 chèques de voyage ()
 contrat d'assurance-voyages
 crayon et/ou stylo
 dictionnaire
 dossier de voyage
 enveloppes ()
 liste d'adresses
 liste des numéros des chèques de voyage
 liste des numéros tél. importants (dont REGA, VISA, banque, chèques, assurance-maladie, assistance ATE)
 liste de numéros «Calling card»
 papier à écrire ()
 passeport (valide!)
 permis de conduire
 permis de conduire international ou traduction du permis
 photo-passeport supplémentaires pour visa (2 / 4)
 porte-monnaie multinational
 réservation de siège/couchette
 texte de l'exposé

transparents pour exposé visa (type triptyque etc.)
 voucher (bon d'échange) pour hébergement
 voucher pour voiture
 voucher autre

subsistance en route

amuse-bouche: chocolat, Mars, chips...
 boissons: quart de jus, minibouteille d'eau...
 picnic: sandwiches, pâté, carottes, fruits...

SPORT(S)

ski

abonnement, étui
 bâtons de ski
 bonnet de ski
 bottes de neige
 chaussettes spéciales ski
 chaussures de ski
 écharpe
 étui à skis
 fart et accessoires
 gants de ski
 lunettes de ski
 peaux de phoque
 sangles à skis
 skis
 support pour chaussures

natation

barrette pour cheveux
 brassières pour enfants
 bonnet de piscine
 lunettes de natation/correctrices
 masque
 tuba
 palmes / minipalmes

canotage

bateau gonflable
 étui étanche flottant
 pompe à pied
 pompe 12V
 rames / pagaie
 gilet de sauvetage ()

Exemple de rangement optimal

dans le sac transformable noir:

Du haut en bas et de gauche à droite:
pyjama, T-shirts, pulls et pantalons,
avec entre-deux une paire de souliers;
serviette de bain roulée; affaires de
toilette, pantoufles, chaussettes, slips;
appareil de photo et films; sac de
couchage continental et deux bouteilles
d'eau minérale.

